



MENÚ FEBRERO 2026

HALLAL



2	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	3	445 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 18	4	515 Kcal. P.: 21 HC.: 55 L.:19	5	510 Kcal. P.: 25 HC.:44 L.:17	6	618 Kcal. P.: 29 HC.: 42 L.: 23
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		
ESTOFADO DE POLLO 12	GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURA 12		ARROZ DE VERDURA		CREMA DE VERDURAS ECOÓGICAS 12		MACARRONES EN SALSA BOLOÑESA DE TERNERA CASERA 1,3		
MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES 4	TORTILLA DE CALABACÍN 3		PESCADILLA A LA VIZCAINA 4,12		HAMBURGUESA DE TERNERA CON CAMA DE PATATA 12		POLLO AL AJILLO 12		
9	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27	10	637 Kcal. P.: 30 HC.:44 L.: 22	11	512 Kcal. P.: 15 HC.: 66 L.: 18	12	630 Kcal. P.: 43 HC.:44 L.: 18	13	456 Kcal. P.: 29 HC.:40 L.:18
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		DIA DEL CARNAVAL DEL AMOR ENSALADA MULTICOLOR (LECHUGA, TOMATE,ACEITUNAS,MAIZ,ZANAHORIA)		
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12	ESPAQUETIS CON TOMATE Y QUESO 1,3,7		ARROZ DE POLLO Y VERDURA		GUISADO DE BACALAO 4,12		RITUAL DE LAS LENTEJAS DEL AMOR (LENTEJAS ECO ESTOFADAS CON VERDURA)		
FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PICONAS 12	FILETE DE PALOMETA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS 4		TORTILLA DE PATATA 3		FILETE DE POLLO AL HORNO		PINCHITOS SALSONES (PINCHITO MORUNO DE POLLO)		
16	FRUTA DE TEMPORADA 448 Kcal. P.: 29 HC.:35 L.: 16	17	FRUTA DE TEMPORADA 577 Kcal. P.: 38 HC.: 36 L.: 24	18	FRUTA DE TEMPORADA 420 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 10	19	FRUTA DE TEMPORADA 488 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 14	20	POSTRE ESPECIAL 1,3,7 677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		DIA DE CARNAVAL ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS 1,3,4	ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS 12		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA DE POLLO 1,3		ARROZ CON VERDURA		
RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA 12	PERCA EN SALSA DE TOMATE CASERA 4		TORTILLA DE ESPINACAS 3		FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURA		BACALAILLA AL LIMON CON SALSA MERY 4		
23	FRUTA DE TEMPORADA 465 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 13	24	FRUTA DE TEMPORADA 453 Kcal. P.: 22 HC.: 60 L.: 10	25	FRUTA DEL TEMPORADA 485 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 12	26	FRUTA DEL TEMPORADA 683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	27	LACTEO 7 520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12 TORTILLA FRANCESA 3	ARROZ DE VERDURA MERLUZA CON SAMFAINA 4		TALLARINES EN SALSA CASERA DE ATÚN 1,3,4 PECHUGA DE POLLO ADOBADA EN SALSA		GUISO DE TERNERA 12 MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES 4		CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12 ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA			LACTEO 7	

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lipidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIERCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA.
DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (**1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14**) Y TRAZAS DE ALERGENOS (**1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14**)